

Sie stehen in einer verantwortungsvollen Führungsposition gewissermaßen ständig im Rampenlicht. Dabei spielen die Soft Skills einer Persönlichkeit zweifellos eine herausragende Rolle.

Wie trete ich auf? Wie überzeuge ich auch in kritischen Situationen? Wie erreiche ich mein Gegenüber tatsächlich – sei es im beruflichen Alltag, im Umgang mit Geschäftspartnern oder im politischen Raum?

Möchten Sie auf diesen Feldern erfolgreich sein, ist die sichere Beherrschung Ihrer sprachlichen Ausdrucksmittel unerlässlich.

Als erfahrener Coach für Führungskräfte in Politik, Wirtschaft, Wissenschaft und Justiz weiß ich um die komplexen Herausforderungen der heutigen Zeit und habe passgenaue Angebote für die Stärkung Ihrer kommunikativen Fähigkeiten entwickelt.

Worte sind wie Bälle – entweder sie treffen oder verfehlen das Netz.

COACHING – KERNKOMPETENZ

Gelungene Kommunikation ist nicht die Menge des Gesagten, sondern immer die Schnittmenge des Verstandenen!

Sprachliche Kommunikation zielt auf eine Absicht und richtet sich an einen Adressaten. Diese Aspekte entscheiden darüber, **was** ich sage. Sprachliche Kommunikation besteht aus mehr als nur dem gesprochenen Wort. Eine weit wichtigere Rolle spielen nonverbale Faktoren – oder vereinfacht, **wie** ich etwas sage.

Körpersprache, Stimme und Mimik sind Ihre wichtigsten Ausdrucksmittel. Nur wenn diese im Einklang mit dem Inhalt des Gesagten stehen, kann sprachliche

Kommunikation optimal gelingen. Schon die antiken Philosophen haben diese Zusammenhänge erkannt und daraus die Rhetorik, die Kunst des Redens, entwickelt.

Gedanke, Körper und Stimme sind eine Einheit.

COACHING – METHODIK

Wir alle verfügen über einen reichen Schatz an Ausdrucksmitteln. Wir müssen ihn nur heben.

Sprachliche Ausdrucksmittel – Klare Botschaft

Inhalt und Ausdruck gehören immer zusammen. Das gesprochene Wort unterliegt anderen Regeln als das geschriebene. Sie stehen in einer konkreten Situation, verfolgen ein Ziel und richten sich an ein Gegenüber. Gemeinsam arbeiten wir an Ihrer sprachlichen Präzision und Ausdrucksfähigkeit. Ihre Botschaft darf einfach, klar und verständlich sein!

Präsenz – Authentizität – Wie wirke Ich?

Oft entscheiden die ersten Sekunden der zwischenmenschlichen Begegnung über die Einschätzung unseres Gegenübers. Wie wirke ich auf andere? Wie klingt meine Stimme? Wie verhält sich mein Körper?

Sprechtechniken – Stimmbildung – Atmung

Nichts wirkt so direkt wie Ihre Stimme. Sie ist Türöffner und Verräter zugleich. Über sie bewerten wir den Wahrheitsgehalt des Gesagten und damit die Authentizität und Glaubwürdigkeit einer Person.



Basierend auf Übungen der Schauspieltechnik arbeiten wir an Stimmsitz und Atemtechnik, an der Wahrnehmung und Entwicklung Ihrer stimmlichen Potentiale.

Als Schauspielerin mit langjähriger Bühnenerfahrung weiß ich um die Zusammenhänge von Ausdruck und Wirkung. Präsenz, überzeugender Auftritt und glaubhafte Kommunikation erfordern immer den Einsatz von Körper, Mimik und Stimme in einer der Situation angemessenen Weise.

Praxis soviel wie möglich!
Theorie soviel wie nötig!

COACHING – PRAXIS

Mit meinem Coaching decke ich ein breites Spektrum der sprachlichen Kommunikation ab. Es geht nicht darum, einem Normativ zu entsprechen. Ich nehme Ihre individuelle Voraussetzungen in den Blick. Ihre Anforderungen setzen den Fokus!



COACHING – FORMATE & ABLAUF

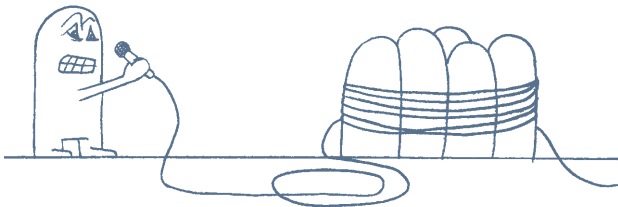
- Einzel- oder Gruppencoachings (über einen vereinbarten Zeitraum)
- Workshops
- Kurztrainings
- Telefoncoaching

Das Coaching wird entsprechend Ihres Bedarfs und Ihrer Zeitvorgaben individuell zusammengestellt.

In einem kostenfreien Eingangsgespräch können Sie mit mir Ihre Schwerpunkte abstimmen.

Je nach Situation kann das Programm in unseren Räumen oder auch an Ihrem Arbeitsort stattfinden. Zur Ergebnissicherung kann das Training per Video aufgezeichnet werden.

Leidenschaft, Kreativität und solides Handwerk sind die Basis meiner Arbeit. Ich freue mich auf Sie!



Auch mit einer guten Rede können Sie Ihr Publikum fesseln! Aktivieren Sie Ihre persönliche Frei-Sprech-Anlage!

COACH – MICHAELA BENN



- Studium der Theater-, Film- und Fernsehwissenschaften in Frankfurt a. M.; Schauspielstudium in Berlin
- Theaterengagements Berliner Ensemble, Deutsches Theater, Schillertheater, Theater Düsseldorf, Zürich und Magdeburg; Film-, Fernseh- und Hörspieltätigkeit
- Seit 2003 Dozentur an der UdK Berlin und der berliner schule für schauspiel, Lehrtätigkeit in den Bereichen Kommunikation und Rhetorik für die Verwaltungsakademie Berlin und an der Hochschule Neubrandenburg
- Seit 2010 Coach im Deutschen Bundestag und für Führungskräfte aus Wirtschaft, Politik, Sport, Finanz- und Rechtswesen.



E-Mail: coaching@michaelabenn.de
Telefon: 0177.3083397
www.michaelabenn.de

COACHING FÜR FÜHRUNGSKRÄFTE