

# Instrument Stimme

Workshop für weibliche Führungskräfte

Der zweitägige Workshop wird Ihnen Impulse vermitteln, wie Sie die Möglichkeiten Ihrer Stimme im beruflichen Alltag optimal nutzen können.

Gemeinsam mit Ihnen möchte ich an folgenden Schwerpunkten arbeiten:

- Stimme als Träger der inhaltlichen Botschaft und Spiegel der Emotion
- Wechselwirkung Atmung – Stimme
- Finden des eigenen Stimmsitzes, Körperpräsenz
- Kraftstimme einsetzen
- Emotionen souverän beherrschen

Sie lernen praxisorientierte Übungen kennen, die auf Grundlagen der Sprecherziehung und Stimmbildung basieren. Mit ihnen werden Sie Atmung und Stimme bewusster einsetzen können.

Videoaufzeichnungen ausgewählter Sequenzen und eine individuelle, schriftliche Auswertung im Anschluss komplettieren das Paket.



MICHAELA BENN  
**FÜHRUNGSKRÄFTE  
COACHING**

## Sprechtraining

## Stimm- und Atemtechnik

## Körperpräsenz

### Termine

07./08.09. 2019  
jeweils  
10 bis 15 Uhr  
(inklus. Pausen)

### Ort

berliner schule für  
schauspiel  
Boxhagener Straße 18  
10245 Berlin-Friedrichshain

### Kosten

€ 280 (inklus. MWSt.)

### Anmeldung

per E-Mail:

coaching@michaelabenn.de